

Für einen gesunden
Schlaf und mehr
Leistungsfähigkeit

neuroCare 

z z Z

KONTAKT

neuroCare München
Rindermarkt 7
80331 München

 089 – 356 476 770

 coaching@neurocaregroup.com

www.neurocoaching.neurocaregroup.com

Wussten Sie schon?



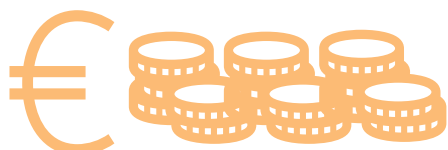
79%

der deutschen Erwerbstätigen
leiden unter Schlafproblemen.



jeder Fünfte

der Spitzenkräfte in der Wirtschaft
leidet an Schlafmangel.



60 Mrd.

Euro kostet Schlafmangel die
deutsche Wirtschaft jährlich.

Wer gut schläft, steigert seine Produktivität, Kreativität und die Fähigkeit zur innovativen Problemlösung.

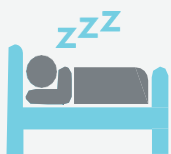
Investieren Sie jetzt in den Schlaf Ihrer Mitarbeiter und Führungskräfte.

Profitieren Sie von unserem professionellen Schlaf-Coaching Angebot.

Gruppengröße: 4 -8 Teilnehmer

Dauer: 5 Präsenztermine über 4 Monate

Preis pro Person: 2.100,00 €



1. Schlaf-Check

Individuelle Schlafprofilanalyse
mittels Aktigraphie und
Schlafprotokolle.



2. Schlafvortrag

Erfahren Sie mehr über Ihren
persönlichen Biorhythmus, warum der
Schlaf das Fundament unserer Gesundheit
ist und weshalb ihr Unternehmen davon
profitiert.



3. Schlaftraining

Trainieren Sie Ihr Schlaf- und
Wachverhalten hin zu einem gesunden
Schlaf. Wir helfen
Ihnen bei der Umsetzung.